

# Hjärnskadecenter



## Vad är habilitering?

Habilitering betyder att en ny förmåga eller funktion utvecklas till skillnad från rehabilitering som betyder att en skadad förmåga eller funktion återställs.

Hjärnskadecenter är ett habiliteringscenter inom Handikapp & Rehabilitering i Stockholms läns landsting. Målet för vårt arbete är att underlätta vardagen för personer med bestående funktionshinder och att skapa förutsättningar för delaktighet i samhället.

De insatser vi ger kallas råd och stöd. Råd och stöd kompletterar andra insatser som ges av kommun och andra landstingsverksamheter.

Ofta är den som drabbats av en hjärnskada en person som varit mitt uppe i ett liv fyllt av arbete, familj och intressen. Plötsligt har allt förändrats drastiskt både för den som fått en hjärnskada och hans/hennes närstående. Man behöver stöd och hjälp på många olika sätt för att så småningom kunna bygga upp livet utifrån helt förändrade förutsättningar.

Vi arbetar för att personer med hjärnskada ska få en bra livssituation. Anpassningar av närmiljö och sysselsättningar hjälper ofta en person med hjärnskada att fungera bättre. Anpassningar kan vara fysiska men även handla om bemötande.

All personal som arbetar på Hjärnskadecenter har tystnadsplikt. Vi är skyldiga att föra journal. Den som får insatser från oss har rätt att få läsa sin journal.

Det kostar ingenting att få hjälp av oss.



## Vem kan få hjälp av oss?

Personer med förvärvad hjärnskada som bor i Stockholms län och är mellan 16 och 65 år kan få stöd av oss. Skadan ska ha uppstått efter 13 års ålder.

En förvärvad hjärnskada kan vara orsakad av olycka, stroke, infektion eller tumör.

Förutom personen själv kan även närstående få stöd.

Vi ger även råd till gode män, personliga assistenter eller annan personal i personens närmiljö.

## Hur gör man för att få hjälp av oss?

Det behövs ingen remiss för att komma till Hjärnskadecenter. Den som söker vårt stöd ringer eller skriver till oss. Någon annan kan naturligtvis också hjälpa till att ta kontakt.

Den som söker stöd kallas till ett informationssamtal på Hjärnskadecenter. Då berättar vi om vår verksamhet och får veta vilken hjälp som önskas. Personen kan efter informationssamtalet ansöka om råd och stöd från Hjärnskadecenter och vi tar ställning till om vi kan erbjuda lämpligt stöd eller inte.

## Vad kan man få hjälp med?

- Rådgivning till personer med förvärvad hjärnskada, deras närstående och gode män.
- Bedömning av funktionsförmågor.
- Rådgivning och handledning till personal i personens närmiljö.
- Utredning av rätt till insatser enligt LSS.
- Information om tillgängliga resurser och rättigheter i samhället.
- Samtalsstöd, individuellt eller i grupp.



## Vem gör vad på Hjärnskadecenter?

**Psykologen** arbetar med:

- Neuropsykologiska utredningar.
- Information och rådgivning kring konsekvenserna av en förvärvad hjärnskada.

**Kuratorn** arbetar med:

- Information om rättigheter och om vilket stöd samhället kan erbjuda.
- Stöd i kontakt med myndigheter.

**Specialpedagogen** arbetar med:

- Rådgivning rörande studier, utbildning och sysselsättning.
- Handledning till lärare och annan personal.

**Sjukgymnasten** arbetar med:

- Bedömning av rörlighet, balans, gång- och förflyttningsförmåga.
- Rådgivning om lämplig träning och fysisk aktivitet.

**Logopeden** arbetar med:

- Kommunikation. Tal, skrift, språkförståelse och hjälpmedel för att underlätta kommunikation.
- Rådgivning kring svårigheter att äta och dricka.

**Arbetssterapeuten** arbetar med:

- Bedömning av förmåga att klara vardagsaktiviteter.
- Rådgivning om hur man kan klara så mycket som möjligt själv.

**Assistenten** arbetar med:

- Administrativa uppgifter.
- Service och stöd till teamet.

## Teamet på Hjärnskadecenter

Ann-Mari Billing 08-690 60 61  
enhetschef/psykolog

Anne Thinesen-Grönmark 08-690 60 63  
psykolog

Anne Swartling 08-690 60 66  
kurator

Therese Rudolfsson 08-690 60 69  
kurator

Inger Sigfridsson Dahlberg 08-690 60 59  
specialpedagog

Ylva Kruse 08-690 60 65  
sjukgymnast

Marjana Tornmalm 08-690 60 67  
logoped

Berit Johansson 08-690 60 62  
arbetsterapeut

Ingela Askelind 08-690 60 60  
assistent

## Så här kan du komma till Hjärnskadecenter:

Pendeltåg till Stockholm Södra

Buss 3 eller 4 från Skanstull

Buss 4 från Zinkensdamm

Om du kommer med bil kör du in på Blekingegatan och direkt till vänster in på Tideliusgatan. Parkera i parkeringsgaraget under huset eller på gatorna i närheten.



**Hjärnskadecenter** ger råd och stöd till personer med förvärvad hjärnskada i åldern 16-65 år i Stockholms län.

Kontakta oss om du vill få denna broschyr i anpassat format: stortext, e-text, punktskrift, inläst eller teckentolkad.

## Hjärnskadecenter

🏠 Besöksadress: Tideliusgatan 12, Rosenlund

✉️ Postadress: Box 17903, 118 95 Stockholm

☎️ Telefon: 08-690 60 00

📠 Fax: 08-690 60 68

🌐 Internetadress: [www.habilitering.nu/hjarnskadecenter](http://www.habilitering.nu/hjarnskadecenter)