

## Så här kommer du till oss



**Buss** Buss 49 mot Stora Essingen, passerar Fridhemsplan, Fleminggatan (nära gröna linjens uppgång).  
Hållplats: John Bergs plan.

**T-bana** Blå linje. Station Fridhemsplan.  
Uppgång Mariebergsgatan/S:t Görans sjukhus.

**Bil** Allmän parkering på Stadshagsplan. Handikapp-parkering finns på Autismcenters gård. Hiss med ingång från gården/baksidan.

 **Autismcenter för barn och ungdom**  
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

🏠 Stadshagsvägen 7, 1 tr  
✉ 112 50 Stockholm  
☎ 08-123 355 60  
📠 08-123 496 29  
🌐 [www.habilitering.nu](http://www.habilitering.nu)  
@ [autismcenterbu@sll.se](mailto:autismcenterbu@sll.se)

Februari 2011

## Autismcenter för barn och ungdom



 **Habilitering**  
**Älsa**

Autismcenter för barn och ungdom erbjuder insatser till barn och ungdomar i åldern 7-17 år med diagnoserna autism och utvecklingsstörning. Vi ger insatser till barn/familjer som bor i Stockholms län.

Autismcenter för barn och ungdom består av två team med arbetsterapeuter, kuratorer, logoped, psykologer och specialpedagoger som alla är specialiserade på diagnoserna autism och utvecklingsstörning.

Autism är en funktionsnedsättning som medför stora svårigheter i förmågan till social kontakt och kommunikation. Funktionsnedsättningen innebär även stark begränsning i utvecklingen av fantasi, lek, beteenden och intressen.

### **Vad kan vi hjälpa till med**

*Barn och ungdomar med autism kan behöva stöd med följande:*

- Kommunikation, språk och tal, samspel
- Avvikande beteende
- Vardagsfärdigheter (ADL)
- Sysselsättning och fritidsaktiviteter
- Anpassningar i miljön t.ex. visuella hjälpmedel, struktur och bostadsanpassningar

*Föräldrar och syskon kan behöva stöd med följande:*

- Förhållningssätt och strategier för att hantera vardags-situationer
- Information om samhällets stödinsatser
- Hjälpa i kontakten med andra myndigheter
- Individuellt samtalsstöd
- Samtal, individuellt eller i grupp, om vad det innebär att ha ett syskon med autism
- Föräldrasamtal, rådgivning och information

### **Hur gör vi det**

Våra kunskaper och erfarenheter säger oss att det finns flera olika behandlingsmetoder som är bra för barn och ungdomar med autism. Insatserna behöver ofta individualiseras för att fungera bäst för barnet/ungdomen. Vi vet också att barnet/ungdomen lär sig bäst i sin vardagsmiljö (hemmet, skola/fritidshem). Därför arbetar vi ofta genom de personer som finns nära barnet/ungdomen genom t.ex. struktur och förslag till aktiviteter i hemmet, konsultation till skola, fritids- och korttidsboende.

Förutom individuellt stöd ges även behandlingsinsatser i grupp. Det kan vara barn- eller ungdomsgrupper, föräldrautbildningar och temakvällar.

Vår uppgift är också att föra ut kunskaper och erfarenheter om autism för att på längre sikt förbättra situationen för personer med denna funktionsnedsättning.

Överenskommelse om vilken typ av insats, mål, innehåll och omfattning görs tillsammans med föräldrar i en habiliteringsplan.