





Habilitering & Hälsa är en del av Stockholms läns landsting. Vi är verksamma inom hela Stockholms län och erbjuder råd, stöd och behandling till barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättningar, till exempel rörelsehinder, utvecklingsstörning och autism. Vi erbjuder också stöd till anhöriga och personal i barnets, ungdomens eller den vuxnes närmiljö.



Målfokuserad funktionell träning – MFT

En metod för förskolebarn med cerebral pares



-  www.habilitering.nu
-  habilitering@sll.se
-  08-123 350 00
-  Box 17914, 118 95 Stockholm



Målfokuserad funktionell träning, MFT, är en träningsform för barn som går på förskola och som kan anses ha nytta av träning i grupp. Syftet med träningen är att barnet ska lära sig förmågor i vardagen som är viktiga för henne/honom och för familjen.

Träningen är målfokuserad, tidsbegränsad och intensiv. Den genomförs och planeras av personer i barnets närhet såsom föräldrar, personal vid habiliteringen och förskolepersonal.

MFT är prövad för barn med cerebral pares, förankrad i aktuell forskning och har visat sig ge goda resultat. Arbetssättet har visat sig vara användbart även till grupper av barn med Down Syndrom eller psykomotorisk utvecklingsförsening.

Fördelarna för barnen är att de vuxna i barnens närhet får ett gemensamt förhållningssätt och att det blir tydligt för barnen vad som förväntas av dem. Den gemensamma satsningen och tydliga mål verkar öka barnets motivation till att lära sig exempelvis att ta på sig en tröja, bre en smörgås, gå nerför en trappa med bågge händerna på räcket, cykla två meter på en trehjuling eller uttala sitt namn tydligt.

Nyckeln till hur väl ett barn lyckas nå sina mål är att målen är tydligt definierade, att målen är angelägna för barnet och föräldrarna samt att träningsuppgifterna presenteras för barnet på ett sätt som är intresseväckande.

I Målfokuserad funktionell träning ingår:

- Utbildning till föräldrar, förskola och andra viktiga personer runt barnet.
- Individuell kartläggning av barnet som stöd för målformulering och behandling.
- Att föräldrarna väljer målområden.
- 3-5 individuella, graderade mål riktade mot funktionella färdigheter.
- Att barnet övar i grupp (5-8 barn) en gång/vecka på Habiliteringscenter.
- Att barnet övar dagligen mot sina mål i sin vardag, hemma och/eller på förskolan.
- En tidsbegränsad träningsperiod på 10-12 veckor.
- Handledning till föräldrar och personal som ges i hemmet och/eller på barnets förskola.
- En dagbok som underlättar kommunikationen mellan föräldrar, förskola och habilitering.
- Utvärdering efter avslutad träning.